



**THAI B – STANDARD LEVEL – PAPER 1**  
**THAÏ B – NIVEAU MOYEN – ÉPREUVE 1**  
**TAILANDÉS B – NIVEL MEDIO – PRUEBA 1**

Monday 15 May 2006 (morning)  
Lundi 15 mai 2006 (matin)  
Lunes 15 de mayo de 2006 (mañana)

1 h 30 m

---

**TEXT BOOKLET – INSTRUCTIONS TO CANDIDATES**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet contains all of the texts required for Paper 1.
- Answer the questions in the Question and Answer Booklet provided.

**LIVRET DE TEXTES – INSTRUCTIONS DESTINÉES AUX CANDIDATS**

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret contient tous les textes nécessaires à l'épreuve 1.
- Répondez à toutes les questions dans le livret de questions et réponses fourni.

**CUADERNO DE TEXTOS – INSTRUCCIONES PARA LOS ALUMNOS**

- No abra este cuaderno hasta que se lo autoricen.
- Este cuaderno contiene todos los textos para la Prueba 1.
- Conteste todas las preguntas en el cuaderno de preguntas y respuestas.

ฉบับ ก.

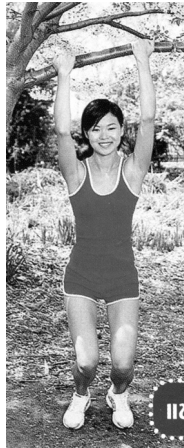
# มาออกกำลังกายในส่วนกันเถอะ!

มาออกกำลังกายด้วยท่าที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงและทำให้คุณได้สัมผัสอากาศบริสุทธิ์ และได้หุ่นสวยไปพร้อมๆกัน รับรองว่าเห็นผลภายในเวลาสามสัปดาห์เท่านั้น !

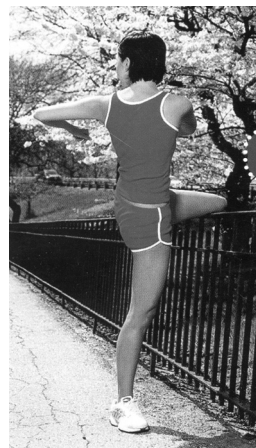
[-X-]



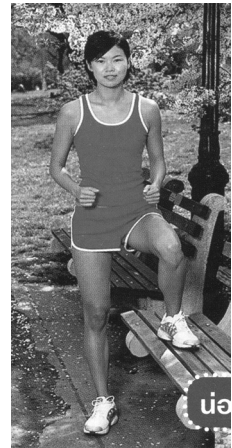
[-4-]



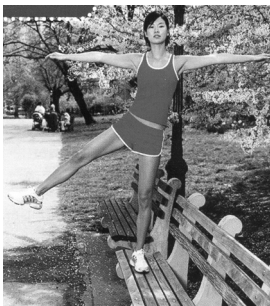
[-5-]



[-6-]



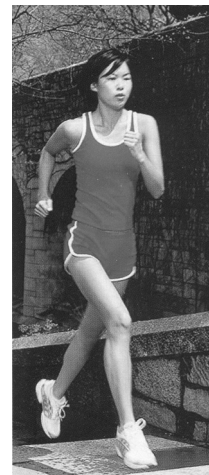
[-7-]



[-8-]



[-9-]



Blank page  
Page vierge  
Página en blanco



**ห้องแดนอีสานตระการตาฟอสซิลไดโนเสาร์**

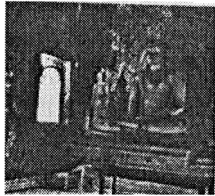


ชมฟอสซิลไดโนเสาร์ 7 ตัว ซึ่งเป็นสิ่งมีชีวิตที่ครอบครองแผ่นดินอีสานเมื่อกว่าล้านปีมาแล้ว มหัศจรรย์กับพระพุทธรูปศิลาขนาดใหญ่ขุดค้นได้ในประเทศ สัมผัสชีวิตย้อนยุคที่หมู่บ้านวัฒนธรรมผู้ไท โคนก่อง รวมถึงความงดงามของทุ่งข้าวสีทอง น้ำตกสวยใส ทุ่งดอกไม้ป่าในฤดูหนาว และตื่นตาไปกับประติมากรรมหินธรรมชาติที่

20

ภูผาเทิบ วันที่ 24-26 ธันวาคม 2549

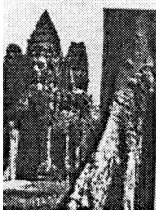
**แกรนด์ศรีลังกา**



เยือนมรดกโลก เมืองสิริยา สักการะพระเจี๊วแก้ว(พระทนต์)ของพระพุทธเจ้า ชมความงดงามของเมืองแคนดี เมืองในหุบเขา ซิมชาซีลอน ที่ทั่วโลกยอมรับว่าเป็นซารสเลิศในบรรยากาศบ้านพักหรูหราสไตล์อังกฤษอายุนับร้อยปี เยี่ยมชมศูนย์พฤษศาสตร์พราดินยะ ที่ได้รับการยกย่องว่าดีที่สุดในเอเชีย สัมผัสยุคทองของพุทธศาสนาที่เมืองโปโลนนารูวะ และความอัศจรรย์ของวัดในถ้ำ ที่ภายในมีห้องลับซับซ้อนถึง 5 ชั้น ที่เมืองดัมบุลลา วันที่ 16-21 กุมภาพันธ์ 2550

25

**มหาปราสาทแห่งเขมร**



อีกหนึ่งสิ่งมหัศจรรย์ของโลก มหาปราสาทนครวัด ซึ่งทางการยูเนสโกขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมว่าเป็นปราสาทหินที่ใหญ่ที่สุดในโลก ชมมหาปราสาทนครมหาพิสุน์พระราชอำนาจอันเกรียงไกรยุคสุดท้ายของกษัตริย์ขอมผ่านดวงตา 216 คู่ บนใบหน้า 216 หน้า ประดับยอดปราสาท ปราสาทบัณฑายศรีที่ได้รับสมญานามว่าเป็นรัตนชาติแห่งเขมร รวมถึงสถานที่ประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจอื่นๆ และเลือกซื้อสินค้า

30

พื้นเมืองที่ ตลาดเสียมราฐ วันที่ 25-27 กุมภาพันธ์ 2550

**สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครได้ที่**

35

อมรินทร์ทัวร์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชซิ่ง จำกัด(มหาชน)  
65/101-103 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) ดลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170  
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 2030-2034 โทรสาร 0-2422-9999 ต่อ 2039  
E-mail: wisoot@amarin.co.th Homepage: http://www.amarin.com

ฉบับ ค.

# บทกวี: ปทุมธานี



ประวัติศาสตร์คาคนามเมืองสามโลก

มีแหล่งอุทยานหย่อมไม่ด้อยนัก

ถ่วงสมัยนารายณ์มหาราช

มาสามภักดีจึงโปรดให้ได้ถ่ายเท

5           สุนทรภู่ครูกลอนเขียนย่อนว่า  
นารายณ์ประทานสามโลกไม่โยกเขื่อง  
จนมีมอญมากมายได้สำเร็จ

มากมายมอญรวมมาสามภักดี

อยู่มานานจนที่นี่มีฐานถื่น

10           ประทานชื่อเป็นเมืองตรีมีสี่บมา

“เห็นสามโลกโศกถวิลถึงปีนเกล้า

ประทานนามสามโลกเป็นเมืองตรี

สามโลกมีปากเกร็ดแหล่งติดต่อ

เป็นแหล่งลุ่มเขตปทุมธานี

15           ประชาชนคนมอญได้ผ่อนพัก

ยังรักษาประเพณีมีสี่บมา

มากท้องถิ่นถื่นทั่วมีบัวหลวง

แม่น้ำเจ้าพระยาค่าบวร

มีวัดอยู่ทั่วไปเช่นไผ่ล้อม

เป็นแหล่งโอบกอบนามที่มีแหล่งหลัก

แสดงศักดิ์ว่าเด่นเคยเป็นทะเล

มีชนชาติมอญผันด้วยหันเห

สู่สามโลกโยกทำเลตั้งบ้านเมือง

มอญมาจากเกาะตะมะสามภักดีเฟื่อง

ให้เป็นเมืองมอญมาสามภักดี

เดือนสิบเอ็ดบัวออกทั้งดอกฝัก

พระยาพิทักษ์ทวยหาญผ่านพารา

ในแผ่นดินพระพุทธเลิศหล้า

สามโลกยื่นคำปทุมธานี

พระพุทธเจ้าหลวงบำรุงซึ่งกรุงศรี

ชื่อปทุมธานีเพราะมีบัว”

เมืองนนท์พอเป็นบ้านสถานที่

สามโลกมีชื่อเฟื่องเลื่องสี่บมา

เป็นหลักแหล่งมาแต่กาลนานหนักหนา

ทั้งภยววัฒนธรรมประจำมอญ

คนทั้งปวงมากนักได้พักผ่อน

ได้แทรกซ้นสองฝั่งหุ้มปทุมธานี

นกปากห่างแห่ห้อมประจำที่

- 20      **วัดสิงห์มีโบราณคดี**  
            **วัดเจดีย์หอยลาดหลุมแก้ว**  
            ควรเที่ยวไปรับสนุกสุขใจกาย  
            ชาวมอญนั้นยังรักษาสิ่งเดิมไว้  
            คงรักษาวัฒนธรรมเกียรติกำจร
- 25      **อนุสรณ์ของเหล่าทหารหาญ**  
            **เป็นอนุสรณ์สถานยิ่งใหญ่ที่ไทยมี**  
            **เชิญคนไทยไปเที่ยวถิ่นนี้เถิด**  
            **จังหวัดใกล้กรุงเทพฯควรไทยไปชุมนุม**
- พระพุทธรูปวัดนี้มีมากมาย**  
            **สร้างเจดีย์เพชรแพรวหอยหลากหลาย**  
            **ชมเชื้อสายสิ่งดีของชาวมอญ**  
            **แม้ประเพณีไทยได้แทรกสอน**  
            **สถาवरคู่มือเมืองลุ่มปฐมธานี**  
            **ตั้งตระหง่านปรากฏความสดศรี**  
            **เพิ่มศักดิ์ศรีนี้เฟื่องเมืองปฐม**  
            **ท่านจะเกิดสภาพเห็นเด่นชื่นชุ่ม**  
            **ไปรวมกลุ่มชมชัดวัฒนธรรม**

ฉบับ ง.

# สนุกกับการทำดีท็อกซ์เองที่บ้าน

\* หากคุณมีอาการต่อไปนี้ อ่อนเพลีย อารมณ์ไม่ดี หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ วิตกกังวล ความจำไม่ดี ขาดสมาธิ ขับถ่ายไม่ดี มีตุ่มหรือผื่นตามผิวหนัง ได้เวลาต้องทำการศึกษาและลงมือปฏิบัติการทำดีท็อกซ์ได้แล้ว

คุณอาจเข้าใจว่า การล้างพิษหรือการทำดีท็อกซ์นั้นคือการสวนทวารหนัก และต้องไปทำที่สถานพยาบาลเท่านั้น แต่ความจริงแล้วคุณสามารถทำดีท็อกซ์เองที่บ้านได้

## 3 วันกับการล้างเครื่องใน

- สูตรการล้างพิษมีวัตถุประสงค์แตกต่างกันคือเพื่อให้ผิวสดใส ระบบย่อยอาหารดีขึ้น ลดระดับคอเลสเตอรอลในเลือด แต่สูตรที่จะแนะนำวันนี้เป็นสูตรกลางๆสามารถใช้เสริมสุขภาพโดยรวมได้คือ

### วันที่ 1 เริ่ม

ให้ดื่มน้ำผักผลไม้บริสุทธิ์คั้นสดๆ โดยไม่ต้องใส่น้ำตาลทรายขาวเลยตลอดวัน สลับกับการดื่มน้ำแร่บริสุทธิ์หรือน้ำดื่มบีบมะนาวลงไป 1 ช้อนชา

### วันที่ 2 เร่งสปีด

ดื่มน้ำผลไม้เช่นเดียวกับวันแรกหรืออาจเปลี่ยนเป็นน้ำชาสมุนไพร รับประทานผลไม้สดแทนอาหารหลักในมื้ออาหารทั้ง 3 มื้อ สำหรับวันนี้ดื่มน้ำสะอาดให้มากเท่าที่ร่างกายต้องการยิ่งมากเท่าไรยิ่งดี

### วันที่ 3 ผ่อนเครื่อง

เมื่อเช้าให้รับประทานผลไม้สด สลัดผลไม้ หรือทานเป็น โยเกิร์ต แต่เมื่อเที่ยงให้ทานอาหารจำพวกสลัดผักใส่ลูกเกดหรือเมล็ดดอกทานตะวันร่วมกัน รับประทานผลไม้เป็นของว่าง สำหรับมื้อเย็นให้รับประทานซूपผัก ดื่มน้ำสะอาดเท่าที่ร่างกายต้องการ ไม่จำเป็นต้องดื่มน้ำมากเหมือนวันที่ 2

### ระลึกไว้เสมอว่า

- ขณะที่อยู่ในช่วงที่ทำดีท็อกซ์ควรงดการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ วิตามินเสริมทุกชนิดขณะล้างพิษ บางคนอาจมีปัญหาผิวหนัง ปวดเมื่อยตามตัว หรืออ่อนเพลียได้บ้าง แต่หลังสิ้นสุดโปรแกรมคุณจะมีเรี่ยวแรง กระปรี้กระเปร่าอีกครั้ง